

¿Qué tendrán las ciudades del futuro para asegurar la mejor calidad de vida de las Personas Mayores?.

Coordinador: Arq. Eduardo Schmunis

Arq. Eduardo Elkouss

Director-Coordinador-Jurado del Programa de Trabajo “Arquitectura para Todos”, de la Unión Internacional de Arquitectos.

El arq. Elkouss inició su presentación planteando temas de accesibilidad integral y ratificó la importancia de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU. Por ello, entre otras cosas, destacó el mayor uso de las ayudas técnicas (o productos de apoyo), junto con la eliminación de barreras a la accesibilidad y el uso de la señalética (incluidos los planos hápticos). Señaló que el diseño y la arquitectura deben estar al servicio de las personas. Esto tiene que ver con la calidad de vida, mediante la puesta en práctica de la accesibilidad integral. Para asegurarla se debe formar y mantener la “cadena de accesibilidad”. Indicó que respecto de la discapacidad, ya se ha producido el cambio del modelo médico por el modelo social, donde se reconoce la importancia de los entornos y la responsabilidad de la sociedad por la discapacidad y la discriminación: “la sociedad es quién discapacita, la sociedad es quién discrimina”. Ante ello destacó la importancia de la autonomía personal y la aplicación del concepto de vida independiente en un marco de seguridad. Se expresó a favor de la necesidad e importancia de la formación en estas temáticas desde la universidad. Indicó que esa preparación debe servir para poder trabajar en forma multidisciplinaria, con el liderazgo del arquitecto. Sostuvo que la vivienda debe ser flexible para contemplar las distintas formas de habitar. Para ello, es preciso conocer las formas de vida de la Personas Mayores, en su relación con su vivienda, los entornos, el espacio público y el transporte. Finalmente mostró ejemplo de residencias para Personas Mayores en Alicante (España) con distintos tipos de unidades; estos conjuntos incluyen todos los espacios necesarios para distintos tipos de tratamientos, desde jacuzzis a gimnasios de rehabilitación así como espacios exteriores parqueizados, ergonómicos, con contraste en paramientos y pavimentos, con plantas aromáticas y la posibilidad de trabajos de huerta.

Lic. Paula de Leonardis

Licenciada en Gerontología. Secretaría de Integración Social para Personas Mayores. Área Accesibilidad Integral/ GCBA.

La Lic. De Leonardis expresó que la CABA se ha integrado a la red de Ciudades Amigables con la Edad de la OMS. Para ello se cumplió con el Protocolo de Vancouver. En él se plantean los siguientes ejes: áreas verdes, edificios y espacios públicos, transporte, movilidad y vivienda. Para la inclusión se hicieron las consultas que indica el Protocolo con Personas Mayores (PM), cuidadores no formales de estas y proveedores de servicios para este grupo etario. Para ello se formaron 8 grupos focales en 8 barrios de la CABA. El resultado de la encuesta mostró que la CABA no es una ciudad amigable por el estado de las veredas, por el transporte público de ómnibus, la inseguridad y el caos del tránsito. Se consideraron amigables a los espacios verdes, los centros comerciales a cielo abierto y las relaciones barriales.

Sobre el sistema Metrobús observaron como positivo los asientos en las paradas pero se consideró

negativo el aumento de las distancias entre estas. Sobre el tránsito indicaron la necesidad de mayor sincronización de los semáforos. Respecto de las bicisendas dijeron que las dos manos son un problema. Del Subterráneo expresaron que no son muy amigables. Del tren comentaron mejoras visibles. Se mostró que hay mucha inseguridad, falta de educación y respeto. En cuanto a la integración digital indicaron que hay muchas dificultades con los operadores telefónicos. Se perciben mejoras en los desagües pluviales. Los supermercados “chinos” son vistos como amigables. La panelista informó que con diseño de la arqta. Viviana Sáez (GCBA) se han construido e instalado en Parque Centenario prototipos de nuevos bancos de plaza, con diseño ergonómico y realizado con plástico reciclado. Fue realizado a través de un proceso participativo con PM.

Dr. Ricardo Iacub

Dr. en Psicología. Prof. Asociado a cargo de la titularidad de la materia Psicología de la 3ra Edad y Vejez de la Fac. de Psicología / UBA . Profesor Titular en Universidad Museo Social Argentino. Investigador en la UBA y en la Universidad Nacional de Mar del Plata.

El Dr. Iacub inició su exposición expresando que los viejos de hoy son personas jubiladas con mucho tiempo libre. Expresó que, según él, las ciudades amigables surgen porque los viejos jubilados actuales, tienen más tiempo libre y empiezan a moverse por todos lados. Indicó que la soledad y el aburrimiento pueden ser un grave problema y comentó que en Gran Bretaña recientemente se ha creado una Secretaría de la Soledad. La familia ha dejado de ser el eje de la vida y aparecen nuevas formas de habitar y cambios en los arreglos habitacionales. Sostuvo que la tecnología será el gran sostén de las Personas con discapacidad y de las PM. Finalmente sostuvo que es imprescindible que todos los espacios sean más amigables.

Dr. Enrique Amadasi

Doctor en Sociología. Coordinador del Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Profesor en la Escuela de Estudios de Posgrado de la Facultad de Ciencias Económicas /UBA.

El Dr. Amadasi expreso inicialmente que se debe reflexionar sobre el derecho a la ciudad para las PM. Y ratificó el mal estado de las veredas en la CABA como un serio impedimento a ese derecho. Desde el punto de vista demográfico mostró que entre 1947 y 2018 la población total argentina creció 2,5 veces, mientras que las PM de 60 años y más crecieron 6 veces y las de 75 años y más crecieron 10 veces. Como parte de su exposición mostró los resultados de una investigación realizada por el Observatorio de la Deuda Social con las Personas Mayores del Observatorio de la Deuda Social en la Argentina – Universidad Católica Argentina con diseño muestral probabilística con selección aleatoria de viviendas, hogares y población realizada entre 2010 y 2016 en 18 centros urbanos de la Argentina sobre 5.700 hogares, donde había 8.848 PM de 60 años y más. Sus conclusiones acerca de las ciudades del futuro fueron:

Al tener las ciudades del futuro mayor presencia de personas mayores ,estas requerirán:

- mayor accesibilidad para circular en los barrios;
- mayor calidad en los servicios de los colectivos y ómnibus;
- más calidad en los servicios de taxis y remises;
- centros de deportes, centros sociales o de jubilados más cercanos al barrio;
- menor distancia a plazas y parques más cercanos;

- mayor utilización de plazas y parques del barrio;
- mejor estado general de plazas y parques del barrio;
- menor inseguridad en el barrio.