

ÍNDICE

PRÓLOGO: LIC. ROGELIO FRIGERIO	6
PRÓLOGO: RABINO SERGIO BERGMAN	8
INTRODUCCIÓN: JUAN GONZALEZ CALDERÓN	10
USO DEL MANUAL	14

01. SITIO / 16

Introducción	18
Semáforo de sitio	22

02. DISEÑO / 24

2.1 Diseño integral	26
2.1.1 Equipo interdisciplinario	28
2.1.2 Participación del usuario	29
2.1.3 Participación pública	30
2.2 Diseño Arquitectónico	31
2.2.1 Arquitectura bioclimática	31
2.2.2 Confort acústico	38
2.2.3 Diseño flexible	39
2.2.4 Plan de reconversión	41
2.2.5 Materiales	42

03. ENERGÍA / 44

3.1 Plan energético	46
3.2 Acondicionamiento térmico	48
3.2.1 Refrigeración	48
3.2.2 Calefacción	49
3.3 Agua caliente	49
3.4 Iluminación	50
3.4.1 Iluminación interior	50
3.4.2 Iluminación exterior	51
3.5 Controles	52
3.6 Artefactos eficientes	53
3.7 Energías renovables	54
3.8 Medición y monitoreo	55
3.9 Consumo energético	56

04. AGUA / 58

4.1 Plan de aguas	62
4.2 Consumo de agua	63
4.3 Monitoreo y control de consumos	67



05. AGRICULTURA URBANA / 68

Beneficios.....	70
Cómo realizarlo.....	72
Prototipos.....	72

T 06. CONSTRUCCIÓN / 74

Plan de manejo ambiental (PMA).....	76
Función.....	76
Información a detallar.....	78
Objetivos.....	79
Actividades a considerar.....	80
Monitoreo.....	80
Inspecciones.....	80
Informes.....	80
Permisos.....	80
Información a la población.....	81



07. BUENAS PRÁCTICAS / 82

Consejos.....	84
Iluminación.....	85
Refrigeración de ambientes.....	85
Electrodométicos.....	86
Ambientes.....	89
Tabla de consumo.....	91

✓ | ✗ SEMÁFORO / 94

ANEXO / 110